

Программа бизнес-образования для детей
МАТРИЦА КАРЬЕРЫ®

МОДУЛЬ «УСПЕХ»

для учеников 3-х классов



Программа работает на развитие таких качеств и умений как: **уверенность в себе, эффективность во взаимодействии** (коммуникации, конфликтология), **самостоятельность, внимание, память, самоорганизация.**

Компетенции сквозного развития (зоны развития в течение всего учебного года в каждой теме): **умение работать в команде, публичные выступления, гибкость, позитивность, ориентация на результат, принятие решений, ответственность.**

Задачи программы:

- Отработать навыки уверенного поведения
- Сформировать представление о зонах развития
- Научить эффективно выстраивать взаимодействие с взрослыми и со сверстниками
- Отработать навыки управления своим вниманием и памятью
- Научить конструктивно выходить из конфликтных ситуаций
- Сформировать навыки ответственности и организованности

Форма обучения: тренинги и мастер-классы от профессиональных бизнес-тренеров и психологов.

Продолжительность программы: 64 академических часа.

Расписание групп на 2020-21 уч.год (по 2 академических часа 1 раз в неделю):

Группа 1

Суббота 12.15-13.45

Старт обучения: 5 сентября 2020 года.

Группа 2

Суббота 14.15-15.45

Старт обучения: 12 сентября 2020 года.

Группа 3

Воскресенье 11.00-12.30-15.45

Старт обучения: 13 сентября 2020 года.

Стоимость программы: 1 взнос – 4 550 руб. (9 взносов в течение учебного года)

Учебно-тематический план:

№ п/п	Наименование темы	Кол-во часов
1.	Тренинг командообразования - Правила командной работы - Принципы взаимодействия в команде <i>Оценка актуального уровня компетенций студентов</i>	2
Секреты успешных коммуникаций		
2.	Основы коммуникации - Как устроено общение - Цели общения - Коммуникативные барьеры - Учимся слышать друг друга - Разные позиции восприятия (умение смотреть на ситуацию глазами собеседника) - Учимся давать конструктивную обратную связь	8
3.	Конфликты в коммуникациях - Виды конфликтов (с друзьями, родителями, учителями) - Уверенное поведение в конфликте - Как разрешать конфликты и находить хорошее решение для всех	6
4.	Практическая игра «В стране коммуникаций» Игра состоит из нескольких этапов, проходя которые, студенты смогут закрепить все полученные знания в блоке «Секреты успешных коммуникаций».	4
Самооценка. Уверенность в себе		
5.	Самооценка - Роль самооценки в жизни человека - Для чего необходимо знать свою самооценку и как с ней работать - Диагностика уровня своей самооценки - Умение правильно оценивать себя и других	6
6.	Уверенность в себе - Причины неуверенности в себе - Составляющие уверенного поведения - Отличие уверенности в себе от агрессии - Технологии самомотивации и самоподкрепления <i>Промежуточная оценка уровня компетенций студентов</i>	6
Усиливаем самоорганизацию		
7.	Память - Основные характеристики памяти - Классификация видов памяти - Техники развития памяти	8
8.	Внимание и наблюдательность - Общее понятие внимания и его виды - Значение внимания в нашей жизни, учебе - Ситуации, в которых важно управлять вниманием - Диагностика - Техники развития и управления вниманием и наблюдательностью	8
9.	Мышление - Правое и левое полушарие - Виды мышления - Особенности мышления у детей в младшем школьном возрасте - Диагностика и развитие	6
10.	Увеличиваем свою производительность - Развитие умения доводить дела до конца (Мотивация, самомотивация, воля) - Техники работы с новой информацией	8
11.	Ассессмент-Центр (итоговая оценка уровня компетенций)	2
Итого 64 академических часа		